

Nació en la ciudad de Fray Bentos, capital del departamento de Río Negro, el 12 setiembre de 1949; tiene tres hijos nacidos en 1970, 1972 y 1989, y cinco nietos. En la actualidad está divorciada y vive en la costa de Fray Bentos.

De origen netamente valdense, exhibe la impronta de toda la cultura que identifica a los trabajadores rurales inmigrantes. Desde niña se involucró en problemas sociales locales y eso la llevó a visitar asiduamente un asilo de niños y, más tarde, a los cañeros Por la Tierra y con Sendic, quienes acampando frente a su casa, crearon los cimientos para construir su conciencia solidaria y combativa.

El 6 de junio de 1972, con sólo 23 años, es detenida por su militancia en el Movimiento de Liberación Nacional - Tupamaros. Luego de ser liberada se exilia en Chile, Cuba, España, Argentina y Suecia y regresa al Uruguay el 6 de junio 1985, una vez restablecida la democracia.

Ha realizado trabajos muy diversos a lo largo de su vida y se especializó en la preparación de alimentos de dietas médicas y de dietistas, tarea que desempeñó por más de diez años.

Escribe prosa de ficción, donde se destaca su cuento "Jugando con Pedregullo" publicado por Uruguay Esquina Montevideo, donde vuelca su pensamiento y compromiso sociales.

Desde su retorno en 1985 milita junto al MLN y al Movimiento de Participación Popular en su ciudad de residencia.

En octubre de 2004 resulta electa diputada titular por el departamento de Río Negro por el período 2005-2010, lema Partido Encuentro Progresista-Frente Amplio-Nueva Mayoría, hoja de votación N° 609.

En el año 2005, integra la Comisión de Educación y Cultura de la Cámara de Representantes; en 2006 la Comisión de Asuntos Internos; desde 2007 y hasta la fecha la Comisión de Industria, Energía y Minería; desde el año 2007 es integrante de la Comisión de de Salud Pública y Asistencia Social integrada con Educación y Cultura y Especial de Género y Equidad para estudiar Educación en Salud Sexual y Reproductiva y Maternidad y Paternidad Responsables; y la comisión especial de Género y Equidad desde 2007. Integra también la Comisión de Fomento de la Asamblea General.

Participa, además, de la Bancada Bicameral Femenina y de la Red de Mujeres Políticas.