

Nació en Montevideo el 4 de abril de 1956. Vive en la zona de Parque Batlle; está divorciada y tiene 3 hijos. Realizó sus estudios de Primaria y Secundaria en el Colegio Clara Jackson de Heber. Ingresó a la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales, realiza estudios de Sociología en el Instituto de Ciencias Sociales de la Universidad de la República y cursó estudios de Seguridad Industrial en la UTU, homologando su especialidad.

En 1984 ingresa como docente adscripta al Consejo de Educación Técnico Profesional (CETP) y como docente de Seguridad Industrial, tareas que desempeñó hasta el año 2004 en la Escuela Técnica de Malvín Norte.

Militante activa de las comisiones barriales y de fomento de la zona de Malvín Norte, trabajó con jóvenes de contexto crítico. Conformó la Confederación de Educadores Americanos, organización que nuclea a todos los sindicatos de la educación de América. Siendo integrante de la misma, participa como ponente en varios países de América y Europa sobre la educación y el mundo del trabajo, promoviendo con otras organizaciones la Acción Continental, la Defensa de la Educación Pública y la no inclusión de esta en los tratados como el ALCA.

Desde el año 1984 se integra a la reconstrucción democrática de los Sindicatos de la Educación y del PIT-CNT; ha conformado la dirección sindical de AFUTU (Asociación de Funcionarios de UTU) desde 1985 hasta el año 2002. De 2002 a 2004 integró la Dirección del PIT-CNT y su Secretariado siendo una de las coordinadoras.

Se integró a la militancia en el MLN desde el año 1985. Desde el año 2002 a la fecha integra la Dirección Nacional del Movimiento de Participación Popular y actualmente es integrante de su Ejecutivo Nacional y de la Comisión de Relaciones Políticas de dicha fuerza.

En las elecciones nacionales del 31 de octubre de 2004 integra la Hoja de Votación N° 609 del Movimiento de Participación Popular (lema Partido Encuentro Progresista-Frente Amplio-Nueva Mayoría) y es convocada a integrar la Cámara de Representantes el 2 de marzo de 2005 por el lema Partido Encuentro Progresista-Frente Amplio-Nueva Mayoría por el departamento de Montevideo en sustitución del diputado titular quien asume un cargo en el Poder Ejecutivo.

Integra la Comisión de Legislación del Trabajo y la Comisión Especial de Género y Equidad de la Cámara de Representantes. En el año 2006 es electa vicepresidenta de la Comisión de Legislación del Trabajo y en el año 2007 es electa presidenta de dicha comisión.