Nacida en Fray Bentos el 3 de enero de 1962, hija de padres militantes socialistas (Ana María Toncheff Moratorio y Augusto Abos Cáceres), nieta de un comunista búlgaro (Pedrich Toncheff Ivannova), que junto a otros búlgaros dejó su país por persecución política, llegando a la República Argentina, para luego radicarse en Río Negro; y de abuela blanca de Saravia (Manuela Moratorio). Hermana de militantes socialistas (José Gervasio Cáceres Toncheff y Augusto Cáceres Toncheff).

Empezó a militar en el liceo, con 14 años de edad. Integró en Dictadura un comando juvenil de apoyo Tupamaro. Siguió en militancia social, en defensa de empresas públicas, siempre vinculada a Comités de Base, Presidenta por dos años consecutivos del Comité Yamandú Fiorelli.

Representó al MPP, durante 5 años en Mesa Política de Río Negro, integrante de la CDI (Comisión Delegada del Interior) FA, Comisión de Asuntos Sociales del FA (delegada por el MPP), integrante del MLN.

Su elección por la vida política, se originó en el deseo de un cambio profundo en la sociedad del Uruguay. Nacida y criada en un país con mucha injusticia social, en un hogar donde la discusión política era constante, lo que incentivó desde su juventud su vocación hacia la política.

Ama de casa y madre, trabajó en radio Litoral, radio Rincón (Fray Bentos) y CX 30 (Montevideo), así como en programas de tinte político y en magazines.

Tiene interés por temas de investigación social, le gusta leer Historia en general y la Geo-Política del Uruguay, así como la formación, avances y proyección de los gobiernos de izquierda en Latinoamérica. Interesada también en el cambio climático.

Actualmente, reside tres días en Montevideo y el resto de la semana en Río Negro.

Es divorciada, con dos hijas y tres nietos.

Cursó Secundaria en el Liceo Nº 1 de Fray Bentos. Es Comunicadora Social egresada del Colegio Nacional de Periodismo y Tipógrafa.

Actualización al 30 de junio de 2010